

**eatrend****Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.**

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Felnőtt	Tej, Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé, Diákcsemege Margarinos Korpás kenyérral Paradicsommal			Barackos tea, Padlizsánkrémes Kifli			Citromos limonádé, Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaós Kiflivel			Almás-fahéjas tea, Turista felvágott Margarinos Korpás kenyérral Póréhagymával			Málnás tea, Bácskai hurka Félbarna kenyérral Liahagymával		
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 405.40 Kcal / 1,694.57 KJ			Energia: 494.53 Kcal / 2,067.14 KJ			Energia: 543.57 Kcal / 2,272.12 KJ			Energia: 429.07 Kcal / 1,793.51 KJ			Energia: 587.11 Kcal / 2,454.12 KJ			Energia: 466.42 Kcal / 1,949.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.39 g	9.86 g	3.63 g	9.04 g	16.66 g	7.93 g	15.29 g	21.56 g	9.04 g	18.00 g	5.39 g	2.83 g	14.66 g	14.91 g	5.43 g	15.47 g	6.35 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	67.52 g	10.13 g	2.16 g	76.40 g	29.98 g	0.83 g	71.78 g	9.99 g	1.40 g	76.64 g	14.99 g	1.22 g	98.09 g	19.99 g	2.78 g	86.14 g	19.99 g	0.57 g		
1,7		1,(7)			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,7			1,(7)			1					
Tízórai	Felnőtt	Alma			Nektarin			Görögdiinnye			Alma			Nektarin			Tepertős pogácsa			Görögdiinnye		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 602.32 Kcal / 2,517.70 KJ			Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	1.00 g	0.40 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	8.12 g	43.22 g	0.10 g	1.00 g	0.40 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	13.00 g	0.00 g	0.02 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	44.50 g	0.00 g	0.01 g	13.00 g	0.00 g	0.02 g		
		1,(3),(7)																				
Ébéd	Felnőtt A menü	Vajgaluska leves, Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel, Sertéspörkölt Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtésztaival, Halfasírt Burgonyapürével Uborkasalátával			Fejtett bableves Félbarna kenyérral, Meggyes-kakaós piskóta Gyümölcs			Csontleves Cérnametéllel, Bécsi virsli Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Bakonyi betyárleves, Fahéjas csiga Alma			Kertészleves, Csirkepaprikás Galuskával		
		Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 KJ			Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 KJ			Energia: 1,195.39 Kcal / 4,996.73 KJ			Energia: 1,227.54 Kcal / 5,131.12 KJ			Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 KJ			Energia: 687.14 Kcal / 2,872.25 KJ			Energia: 1,040.94 Kcal / 4,351.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		28.92 g	49.78 g	6.47 g	41.45 g	49.55 g	9.07 g	36.93 g	38.71 g	7.83 g	29.16 g	30.25 g	2.18 g	40.23 g	45.73 g	11.84 g	20.53 g	38.54 g	8.06 g	70.01 g	37.46 g	7.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.90 g	0.02 g	5.80 g	99.82 g	0.30 g	4.01 g	172.28 g	45.95 g	8.70 g	208.35 g	0.01 g	3.51 g	115.06 g	12.03 g	6.94 g	63.06 g	11.80 g	0.76 g	104.71 g	0.00 g	6.98 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9					
Uzsonna	Felnőtt	Turista felvágott Margarinos Korpás kiflivel Paprikával			Helyben sült vaniliakrémes párna			Szendvics sonka Margarinos Graham kenyérral Uborkával			Helyben sült sajtos rúd			Baromfi párizsi Margarinos Félbarna kenyérral Jégcsapretekkel			Zöldfűszeres vajkrémes Kifli			Banán		
		Energia: 410.57 Kcal / 1,716.18 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 435.90 Kcal / 1,822.06 KJ			Energia: 370.48 Kcal / 1,548.61 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		17.24 g	15.74 g	5.57 g	23.42 g	52.92 g	0.00 g	21.40 g	5.80 g	2.31 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	16.96 g	12.52 g	4.92 g	8.52 g	16.56 g	7.93 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.88 g	0.00 g	2.50 g	39.32 g	0.00 g	0.00 g	68.28 g	4.40 g	3.11 g	34.00 g	0.00 g	2.04 g	63.89 g	6.24 g	1.05 g	46.40 g	0.00 g	0.83 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7								
Vacsora	Felnőtt	Barackos tea, Füstölt főtt tarja Margarinos Graham kenyérral Paradicsommal			Meggyes tea, Rizsfelfújt Baracklekvárral			Citromos tea, Zala felvágott Margarinos Rozskenyérral Paprikával			Málnás tea, Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával			Epres tea, Bécsi felvágott Margarinos Félbarna kenyérral Uborkával			Erdei gyümölcsös tea, Toast sonka Margarinos Félbarna kenyérral Paradicsommal			Citromos tea, Lönchshús Félbarna kenyérral Póréhagymával		
		Energia: 863.76 Kcal / 3,610.52 KJ			Energia: 920.51 Kcal / 3,847.73 KJ			Energia: 555.38 Kcal / 2,321.49 KJ			Energia: 838.96 Kcal / 3,506.85 KJ			Energia: 606.09 Kcal / 2,533.46 KJ			Energia: 540.43 Kcal / 2,259.00 KJ			Energia: 546.76 Kcal / 2,285.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		30.24 g	39.31 g	1.82 g	20.22 g	9.24 g	4.01 g	18.32 g	12.71 g	13.17 g	45.35 g	35.84 g	9.49 g	17.90 g	17.61 g	2.46 g	21.72 g	8.22 g	3.15 g	18.24 g	10.16 g	0.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.50 g	29.98 g	2.19 g	188.02 g	81.64 g	1.03 g	91.53 g	19.99 g	2.32 g	82.94 g	24.98 g	6.63 g	93.55 g	34.38 g	0.13 g	94.52 g	29.98 g	0.58 g	94.82 g	29.98 g	0.00 g		
1,(7)		1,3,7,(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)			1					

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűk

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 85.
 Cégjegyzéki szám: 17783498-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

.....

Oldalak

1/1

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem



3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

Élelmezésvezető